

CHÂTEAU DE LA TURMELIÈRE

sports • nature • culture

LES CLUBS MULTISPORTS - LES CLUBS NATUR'MELIÈRE SAISON 2022-2023 - Enfants, Ados et Adultes

Découvrir le sport de 3 à 99 ans

Découvrir et pratiquer de nombreux sports : des parcours de gymnastique, d'athlétisme, de l'escalade, des jeux d'opposition, des jeux de raquettes, des sports collectifs, des sports de plein air, des sports émergents (kin-ball, tchouk-ball, poul-ball, speedminton, bumball, roller hockey...).

Apprendre à jouer pour le plaisir, sans compétition, dans un groupe adapté à son âge. Respecter les règles et les autres joueurs.

Avoir accès à du matériel varié et de qualité : mur d'escalade, vélos, rollers, trottinettes, dojo...

Pouvoir **rencontrer d'autres clubs** lors de rencontres sportives amicales (rencontre UFOLEP...)

Être dans une association de proximité, ouverte au partage d'idées, au dialogue et aux propositions d'activités.



Les créneaux proposés



Les mardis de 17h30 à 18h45 : **École du sport 7/9 ans**

Les mercredis de 14h à 15h15 : **École du sport 5/6 ans**

Les mercredis de 15h30 à 16h45 : **École du sport 6/8 ans**

Les mercredis de 17h à 17h45 : **Éveil sportif 3/5 ans**

Les mercredis de 18h à 19h15 : **Multisports 9/12 ans**

Les mercredis de 20h à 21h30 : **Multisports Adultes**

Les jeudis de 18h45 à 20h : **Multisports 13 / 16 ans**

Le mot de l'éducatrice sportive

Nous misons sur une association de proximité et de qualité, ouverte à tous à partir de 3 ans. Nous souhaitons présenter, à un très large public, des disciplines originales que nous ne retrouvons pas dans les autres associations sportives. Ainsi nous proposons par exemples : du roller, de l'ultimate, de la crosse québécoise, de la battle archery, de l'escalade ou encore des sports nouveaux, le kin-ball, le poul-ball, le korfball. L'objectif est de varier les activités et les découvertes et d'adapter le programme à chaque tranche d'âge. Nous souhaitons que les adhérents soient le plus impliqués possible dans leur pratique, grâce au partage d'idées et au dialogue. Ainsi, nous pouvons construire le planning d'activités avec les groupes en début d'année, pour s'adapter à leurs envies et besoins. Enfin, nous pensons que le sport est un loisir qui apporte des valeurs éducatives, familiales et de bien être. Le multisports sans compétition est selon nous un vecteur de lien social important.

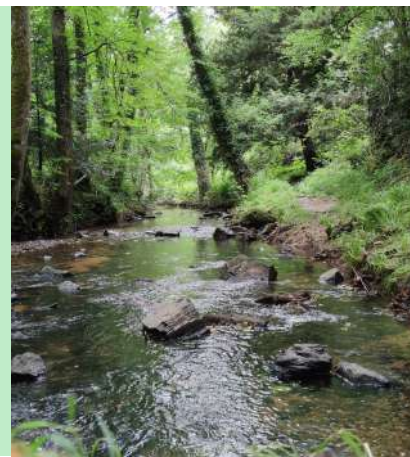
Reprise des cours le mardi 13, le mercredi 14 et le jeudi 15 septembre 2022

Le Club Nature'Melière 2022-2023

Le club Nature de la Turmelière est destiné au 7-12 ans. Dix demi-journées pour découvrir l'extraordinaire Nature ordinaire dans un Espace Naturel Sensible, le samedi de 9h45 à 12h15 (au lieu-dit "le Terrier").



17/09/22 : "Bruits de nature"
22/10/22 : "À la taille d'une fourmi"
19/11/22 : "Aidons la nature"
10/12/22 : "Les ailes de la nuit"
14/01/23 : "Plantation d'arbres"
11/02/23 : "On se marre dans les mares"
18/03/23 : "Inspiration nature"
15/04/23 : "Cuisiner avec la nature"
17/05/23 : "La nature la nuit" (20h30-22h45)
17/06/23 : "L'été arrive"



Cycle d'animations grand public en "Cuisines Nourricières"

L'association la Turmelière met en avant l'alimentation dans le cadre de son engagement en faveur du développement durable. Ainsi, le chef cuisinier propose à nouveau de partager sa passion auprès des adultes : produits locaux de saison, de qualité, cuisson idéale, gélifiants et épaississants végétaux, plantes sauvages... 6 demi-journées pour découvrir ou redécouvrir une autre façon de cuisiner : "les Cuisines Nourricières".

FESTIVALLES 2022

Un événement gratuit à destination des médiateurs du livre bénévoles et salariés dans tous domaines confondus les 12, 13 et 14 octobre 2022. C'est un temps de découvertes, de réflexions, de partages et de rencontres, pour faire connaître et valoriser les différents outils d'animation lecture-écriture des Pays de la Loire ainsi qu'une soirée pour tous publics. Plus d'informations : www.festivalles.fr

TERRES D'ÉCRITURES

"Terres d'écritures" se veut une rencontre entre des personnes qui écrivent un peu, beaucoup, passionnément : du théâtre, des nouvelles, de la poésie, des contes...

L'écriture en groupe stimule chacun dans sa propre démarche d'écrivain, mobilise toute la créativité grâce à l'échéance du rythme trimestriel des rencontres. Elle initie au plaisir de l'immersion dans les univers d'écriture des uns et des autres.

INFORMATIONS PRATIQUES

CLUBS MULTISPORTS

Enfant : **adhésion 18 € + cotisation 160 €**

Adulte : **adhésion 36 € + cotisation : 125 €**

Lieu : **Espace Sport de l'association La Turmelière**

- Pas de séances de sport pendant les vacances scolaires et les jours fériés.
- Certificat médical obligatoire (valable 3 ans), à fournir en cas de 1ère inscription.

CLUBS NATURE

Adhésion (à partir de 7 ans) **6 € + cotisation 90 €**
ou **11 €** la séance selon les places restantes.

CYCLE : " CUISINES NOURRICIÈRES "

Sortie du calendrier et du programme fin août 2022.

TERRES D'ECRITURES

Contact : Yannis Chauviré / yannischau@yahoo.fr

Pour les Clubs Multisports et Nature, inscription à l'accueil de l'association au château
le 22 juin 2022 de 14 à 17h.

Inscription en ligne à partir de juillet 2022

Bulletin d'inscription en téléchargement sur www.turmeliere.org

*Retrouvez nous au forum des associations
le 10 septembre 2022 à Saint-Laurent-des-Autels,
Orée d'Anjou.*

ASSOCIATION LA TURMELIERE
Château de la Turmelière, Liré
49530 Orée d'Anjou
02 40 09 15 16
assoturmeliere@laligue44.org



WWW.TURMELIERE.ORG